

**PROJET SPECIALEMENT ETUDIE POUR LE CSE DEFONTAINE**



**Mystérieux et captivant**, le Guatemala, pays le plus varié **d'Amérique centrale**, séduit les amateurs de voyage depuis des siècles. Si les colons espagnols se sont distingués par leur cruauté, ils ont aussi laissé une **architecture éblouissante**. Des **ruines d'Antigua** à la majestueuse **cathédrale de Guatemala Ciudad**, nombre de monuments raviront les photographes.

Les **Mayas**, qui constituent environ 40% de la population, conservent nombre de leurs traditions. Les **amateurs d'archéologie** ne manqueront pas **Tikal**, **Copán** (Honduras) et les superbes musées de Guatemala Ciudad.

Avec à peine 2% de territoire urbanisé, il n'est pas surprenant que le Guatemala offre de superbes paysages naturels. Peu nombreux, **les parcs nationaux sont splendides**, en particulier dans **la région du Petén**, et un trajet en bateau inoubliable fait découvrir **les gorges luxuriantes du Río Dulce**. Entouré de volcans, **le Lago de Atitlán** fascine les voyageurs depuis des siècles. Les **piscines naturelles de Semuc Champey**, dans l'Alta Verapaz, ébahissent par leur beauté.

# GUATEMALA

## DECOUVERTE DU GUATEMALA PAR LA ROUTE

12 JOURS / 10 NUITS



### ITINERAIRE

JOURS DU CIRCUIT	ETAPES
1 <sup>er</sup> jour	Paris → Arrivée à Guatemala City (via Madrid)
2 <sup>ème</sup> jour	Guatemala City / Biotope du Quetzal / Cobán
3 <sup>ème</sup> jour	Cobán / grottes de Candelaria / Flores
4 <sup>ème</sup> jour	Flores / Tikal / Flores
5 <sup>ème</sup> jour	Flores / Yaxha / Rio Dulce
6 <sup>ème</sup> jour	Rio Dulce / Playa Blanca / Livingston / Rio Dulce
7 <sup>ème</sup> jour	Rio Dulce / Quirigua / Guatemala City
8 <sup>ème</sup> jour	Guatemala City / San Juan La Laguna / Panajachel
9 <sup>ème</sup> jour	Panajachel / Chichicastenango / Antigua
10 <sup>ème</sup> jour	Antigua
11 <sup>ème</sup> jour	Antigua / Guatemala city → Paris (via Madrid)
12 <sup>ème</sup> jour	Arrivée à Paris

*Le bureau local ainsi que les guides locaux se réservent le droit de modifier et d'adapter l'ordre des visites du programme selon l'évolution des horaires opérés par les compagnies aériennes, les conditions météorologiques et les événements exceptionnels.*

**GUATEMALA**  
**DECOUVERTE DU GUATEMALA PAR LA ROUTE**

12 JOURS / 10 NUITS

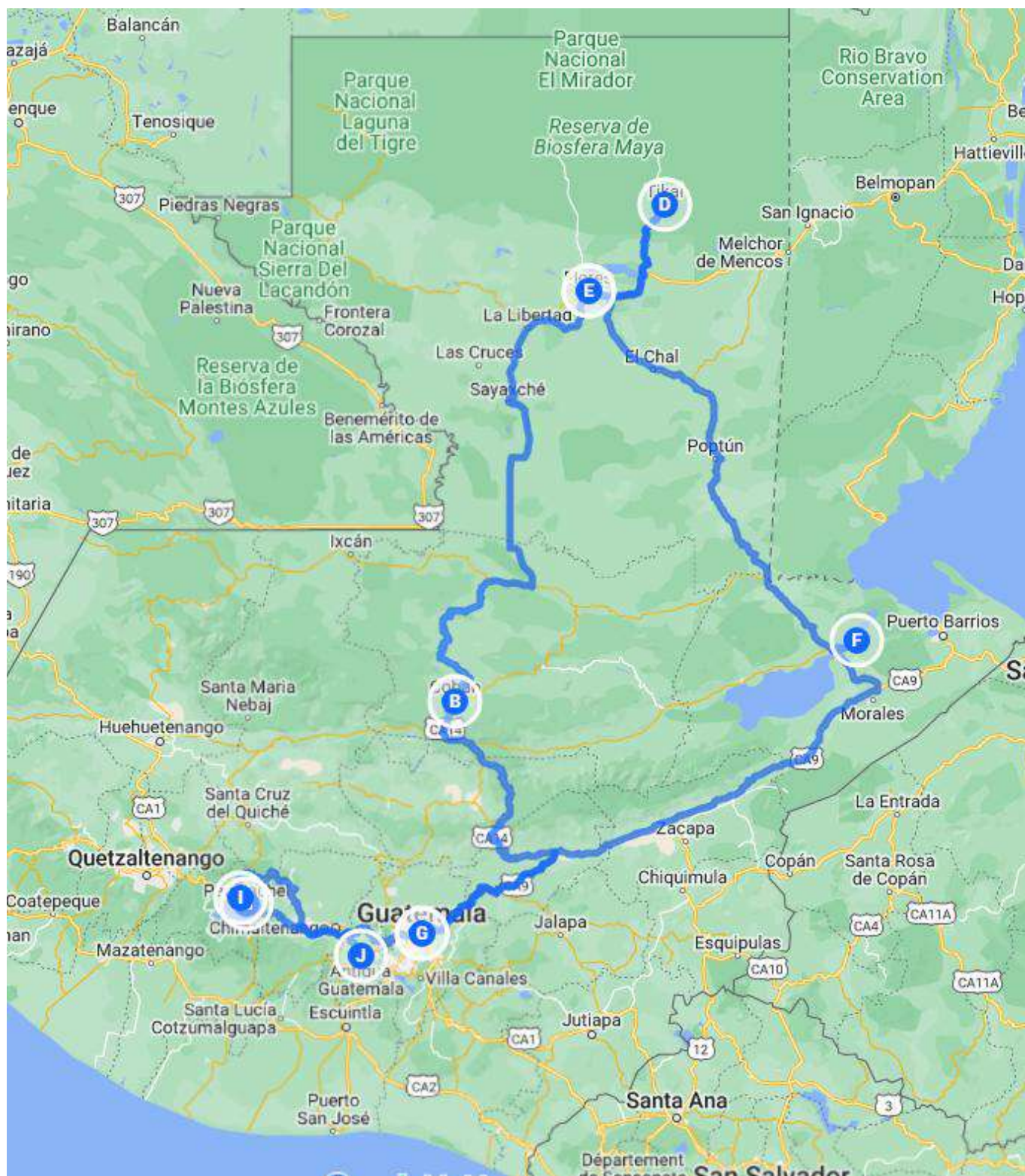


BUREAU RENNES – Espace Edonia Bâtiment M – Rue des îles Kerguelen – 35 769 Saint Grégoire  
SIEGE SPVA – 120 Avenue du Général Leclerc, 75014 PARIS  
Certificat Immatriculation : IM075100050 / Tel : 01.41.92.03.50  
Votre commercial : Arnaud PETER / [arnaud@spva.fr](mailto:arnaud@spva.fr) / Tél : 06 61 06 45 25

# GUATEMALA

## DECOUVERTE DU GUATEMALA PAR LA ROUTE

12 JOURS / 10 NUITS



BUREAU RENNES – Espace Edonia Bâtiment M – Rue des îles Kerguelen – 35 769 Saint Grégoire  
SIEGE SPVA – 120 Avenue du Général Leclerc, 75014 PARIS  
Certificat Immatriculation : IM075100050 / Tel : 01.41.92.03.50  
Votre commercial : Arnaud PETER / [arnaud@spva.fr](mailto:arnaud@spva.fr) / Tél : 06 61 06 45 25



## GUATEMALA

### DECOUVERTE DU GUATEMALA PAR LA ROUTE

12 JOURS / 10 NUITS



#### JOUR 01 : PARIS / MADRID / GUATEMALA CITY

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris et assistance aux formalités de départ

**Envol à destination de Guatemala City sur vols IBERIA (via Madrid).**

Accueil à l'aéroport de Guatemala City par votre guide local francophone

**Guatemala City** est la capitale économique, gouvernementale et culturelle de la République du même nom, et également la plus grande métropole d'Amérique centrale.

Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**

**Dîner** et nuit à l'hôtel

#### JOUR 02 : GUATEMALA CITY (170 km – 3h30) / RANCHITOS DEL QUETZAL / COBAN (2h)



#### Petit déjeuner à l'hôtel

Départ vers Cobán, situé dans la région indienne de l'**Alta Verapaz**, à 1 316 m au-dessus du niveau de la mer, elle se trouve au sein d'une importante zone de culture du café.

**Déjeuner dans un restaurant local pour déguster une spécialité de la région, à base de dinde**

En route, visite de la réserve de **Ranchitos del Quetzal** qui abrite le Quetzal, l'oiseau serpent des Mayas. Cet oiseau somptueux, en voie de disparition, a un plumage bleu et vert et a donné son nom à la monnaie du pays. Son image est le symbole du pays.

**Randonnée pédestre sur les sentiers à la découverte du parc** pour tenter de l'observer dans son habitat naturel. C'est une réserve privée autonome qui propose qui permet également de parrainer et suivre des projets sociaux, éducatifs, de recherche, de conservation et de reboisement. C'est également une réserve auto-durable, qui, grâce aux projets éducatifs proposés aux visiteurs, permet d'acquérir les ressources nécessaires pour le soin, la recherche et la préservation de l'habitat du Quetzal, dans le cadre du respect de la nature et de la conservation.

## GUATEMALA

### DECOUVERTE DU GUATEMALA PAR LA ROUTE

12 JOURS / 10 NUITS



Continuation vers **Cobán**, son marché, ses monticules sacrés où les Q'eqchis continuent à présenter leurs offrandes sur les autels de leurs dieux.

Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**

**Dîner** et nuit à l'hôtel

#### JOUR 03 : COBAN (89km – 2h30) / GROTTES DE CANDELARIA (192 km – 5h) / FLORES



**Petit déjeuner à l'hôtel**

Visite du « **Templo del Calvario** » à Cobán. Au sommet d'une colline à laquelle on accède par un long escalier, se dresse l'église El Calvario, qui domine la ville, et d'où l'on peut jouir d'un beau panorama. Elle est aujourd'hui très fréquentée par les indiens mayas, qui viennent régulièrement y déposer des offrandes devant les reliquaires et les croix du parvis.

Départ vers la région du Peten et arrêt aux **grottes de Candelaria**

Plusieurs entrées se dissimulent dans la jungle, et sitôt franchit le pas, nous pénétrons dans un univers extraordinaire. Les stalagmites et stalactites formés par les infiltrations croissent d'un millimètre par an et forment des sculptures variées. Ce petit paradis d'écosystème était occupé, il y a des siècles par les Mayas, à l'occasion de cérémonies religieuses. Les grottes représentaient pour eux l'entrée dans le « Xibalba », le monde souterrain des morts. Profond, humide et silencieux, le dédale des pierres est percé de puits de lumière blanche, comme autant de rappel de l'existence du monde.

L'espace s'emplit régulièrement de cris d'oiseaux, bruissement et appels permanents de la jungle si proche, mais dont on se sent instantanément éloigné dans l'opacité et la fraîcheur de cet endroit, **vestige d'une culture** oubliée. Véritable cathédrale naturelle, la grotte est semi-éclairée par endroit par des « fenêtres ». A toute heure du jour, l'éclairage y est donc différent et les nuances, les ombres des parois changent et dessinent de multiples reliefs.

**Déjeuner en cours de route**

En fin d'après-midi, arrivée dans la charmante bourgade de **Flores** construite sur un îlot du **lac Petén Itza**

Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**

BUREAU RENNES – Espace Edonia Bâtiment M – Rue des îles Kerguelen – 35 769 Saint Grégoire

SIEGE SPVA – 120 Avenue du Général Leclerc, 75014 PARIS

Certificat Immatriculation : IM075100050 / Tel : 01.41.92.03.50

Votre commercial : Arnaud PETER / [arnaud@spva.fr](mailto:arnaud@spva.fr) / Tél : 06 61 06 45 25



**Dîner** et nuit à l'hôtel

**JOUR 04 : FLORENS (63km – 1h30) / TIKAL (63 km – 1h30) / FLORES**



**Petit déjeuner** à l'hôtel

Départ pour la **visite du site de Tikal**, situé au milieu d'une jungle épaisse, protégée en tant que Parc National. Il possède quelques-uns des plus beaux arbres du monde, et l'on y trouve près de 300 espèces d'oiseaux, de singes, de jaguars, Puma...

Ce site splendide, **inscrit par l'Unesco tant au Patrimoine Naturel qu'au Patrimoine Culturel de l'Humanité**, témoigne de la grandeur d'une civilisation disparue et fut vraisemblablement habité dès le VII<sup>e</sup> siècle avant JC par une ethnie ancêtre des Mayas. Les pyramides principales sont entourées par des monuments et palais de l'ère classique.

Arrivée au « Royaume des voix » où de grands seigneurs tels que Ah-Cacao, ont fait de cette ville l'un des piliers de l'histoire Maya. A l'ombre de la forêt vierge, promenade sur les traces de cette mystérieuse civilisation découvrant une pyramide, une stèle ou encore un palais.

Découverte de la **Plaza Mayor** surveillée par les **majestueux Temples (I et II) du Grand Jaguar** et des Masques. Continuation à travers des sentiers en pleine jungle pour escalader le **temple IV**, d'où on contemple plus de 2000 ans d'histoire Maya

**Déjeuner typique préparé sur les braises, dans ce superbe site protégé par l'UNESCO**

Retour dans l'après-midi à votre hôtel de Flores.

## GUATEMALA DECOUVERTE DU GUATEMALA PAR LA ROUTE

12 JOURS / 10 NUITS



**Temps libre** pour vous reposer ou flâner dans l'île et découvrir ses maisons de couleurs vives aux balcons de bois.

**Dîner dans un petit restaurant de l'île** pour déguster les plats typiques de la gastronomie locale

**Cours de cuisine** : au programme préparation du CEVICHE (plat traditionnel à base de poisson marinée)

Nuit à l'hôtel

**JOUR 05 : FLORES (69 km – 1h30) / YAXHA (269 km – 5h30) / RIO DULCE**



**Petit déjeuner à l'hôtel**

**Route vers Yaxha et visite de ce site archéologique majeur du Petén** : site Maya Classique construit sur une colline entre deux grands lacs, au milieu de la jungle tropicale qui fut déclarée Parc National. La visite combine splendeurs des édifices restaurés dans un cadre naturel exceptionnel doté d'une faune et d'une flore abondantes. Elle fut habitée dès 600 av J-C et son activité culturelle bat son plein au cours du 8ème siècle : la cité aurait alors abrité environ 20 000 habitants et 500 édifices (temples, palais, ensembles résidentiels). Ce site aurait été le centre cérémoniel le plus important de la région. Il se compose notamment d'un complexe de pyramides jumelles et de plusieurs acropoles : la tour pyramidale du Grand Complexe Astronomique offre une vue époustouflante sur l'Acropole Nord, dont le temple s'élève majestueusement au-dessus de la canopée.

**Puis vous reprendrez la route en direction de Rio Dulce**, ville implantée sur les rives du fleuve homonyme.

Arrêt en cours de route pour le **déjeuner dans un restaurant local**

Arrivée à l'hôtel de Rio Dulce en fin de journée

Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**

**Dîner** et nuit à l'hôtel



## GUATEMALA

### DECOUVERTE DU GUATEMALA PAR LA ROUTE

12 JOURS / 10 NUITS



**JOUR 06 : RIO DULCE (navigation environ 2h30) / PLAYA BLANCA / LIVINGSTON (navigation environ 1h) / RIO DULCE**



#### Petit déjeuner à l'hôtel

Tôt le matin, **embarquement à bord de bateaux et passage devant le Castillo San Felipe**, monument historique bâti par les Espagnols au XVII pour empêcher l'accès aux pirates.

Puis **navigation à travers les très belles gorges du Río Dulce**, au cœur d'une jungle couvrant les collines au sud de Livingston. Le fleuve, à l'origine très large, se rétrécit au cours du voyage, et la végétation luxuriante sur les flancs des montagnes entourant le fleuve est gigantesque. Sur les rives du fleuve, à ses endroits les plus étroits, des pêcheurs vivent dans des huttes en bois sur pilotis, exclusivement de la pêche.

#### Arrêt à la coopérative indigène AK TENAMIT

C'est une organisation communautaire exceptionnelle du point de vue de son efficacité et de son ingéniosité. En douze ans d'existence, l'association a réussi à améliorer l'éducation, la santé et le niveau de vie de près de 9000 Q'eqchi' mayas répartis dans plus de 45 villages isolés. L'association a pour mission de permettre à ces communautés de devenir autosuffisantes, vous aurez une présentation de l'association, de la manière dont ils forment leurs membres sur le tourisme, la restauration, l'artisanat, puis une visite avec un guide local.



**Continuation vers Playa Blanca**, magnifique petite plage sauvage située à proximité de Livingston. Vous découvrirez la végétation locale qui se jette dans la mer. C'est le lieu idéal pour une journée de repos sur cette belle plage de sable blanc bordée de cocotiers.

**Apéritif Coco Loco** (boisson à base de rhum et lait de coco) à l'ombre des palmiers  
**Déjeuner de poisson « Pacha »** enveloppé d'une feuille de bananier, cuit dans le sable

Temps libre pour profiter de la plage et du soleil

Continuation vers **Livingston** afin de profiter de cette petite ville qui mérite une visite à bien des titres. Embarquement depuis Livingston pour un retour express vers **Río Dulce**

BUREAU RENNES – Espace Edonia Bâtiment M – Rue des îles Kerguelen – 35 769 Saint Grégoire  
SIEGE SPVA – 120 Avenue du Général Leclerc, 75014 PARIS  
Certificat Immatriculation : IM075100050 / Tel : 01.41.92.03.50  
Votre commercial : Arnaud PETER / [arnaud@spva.fr](mailto:arnaud@spva.fr) / Tél : 06 61 06 45 25

## GUATEMALA

### DECOUVERTE DU GUATEMALA PAR LA ROUTE

12 JOURS / 10 NUITS



**Dîner et nuit à l'hôtel**

**JOUR 07 : RIO DULCE (2h – 83 km) / QUIRIGUA (4h30 – 210km) / GUATEMALA CITY**



**Petit déjeuner à l'hôtel**

**Départ matinal pour Quirigua**, situé dans la vallée du Motagua, au cœur d'une végétation luxuriante.

#### **Visite du site archéologique inscrit par l'Unesco au Patrimoine Culturel de l'Humanité**

Quirigua est connu pour ses stèles ouvragées qui présentent la particularité de mesurer 10,5 m de hauteur telles des sentinelles postées dans un paisible parc tropical. L'acropole de Quirigua, située à l'extrémité des stèles présente de nombreuses sculptures zoomorphes, des blocs de pierre sculptés à l'image de créatures réelles ou mythiques. Les sujets les plus répandus sont les grenouilles, les tortues, les jaguars et les serpents. C'est aussi un endroit rêvé pour les observateurs d'oiseaux, principalement l'engoulevent, qui bizarrement ne se laisse voir qu'ici ! L'histoire de Quirigua est inséparable de celle de Copán, dont elle fut dépendante pendant une bonne partie à l'époque classique. Une chose ne fait aucun doute : ce site abritait autrefois une importante cité. Son nom s'est perdu, son histoire demeure mystérieuse...

#### **Déjeuner tardif dans un restaurant vers Rio Hondo**

Continuation par la route en direction de **Guatemala City**

Arrivée en fin de journée à Guatemala City

Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**

**Dîner et nuit à l'hôtel**

**JOUR 08 : GUATEMALA CITY (113km – 3h) / LAC ATITLAN (navigation environ 45min) / SAN JUAN LA LAGUNA (navigation environ 45 min) / PANAJACHEL**

**Petit déjeuner à l'hôtel**

## GUATEMALA

### DECOUVERTE DU GUATEMALA PAR LA ROUTE

12 JOURS / 10 NUITS



Départ matinal vers **Panajachel**, située sur les bords du **lac Atitlan**, considéré comme l'un des plus beaux paysages du monde, il doit son existence à la présence de blocs recouverts de lave au fond d'une cuvette. Situé à 1 540 m d'altitude, le lac aux eaux couleur indigo s'étend sur une superficie de 130 Km<sup>2</sup> : son niveau change selon les infiltrations souterraines et sa profondeur moyenne est de 300 m. Il est dominé par trois volcans de plus de 3000 mètres d'altitude : Atitlan, Toliman et San Pedro.



Arrivée au bord du lac et **traversée en barque à moteur** (environ 45 mn)

A votre arrivée, **transfert original en tuc-tuc** pour se rendre dans le cœur du village.

Visite du **village TZ'UTUJIL de San Juan La Laguna**

C'est un petit village très authentique situé sur le bord du lac Atitlan. Entre plantations de café, de coton, de bananes et de maïs, le petit village de San Juan la Laguna aux rues pavées et pentues vit au rythme des humeurs du lac Atitlan. Les femmes portent des jupes à rayures et des huipils brodés de fleurs colorées, d'oiseaux, d'astres... Elles assurent le maintien des traditions.

**Rencontre avec les membres de l'association RUPALAJ KISTALIN**, qui pose les bases du tourisme communautaire du village. Vous visiterez notamment un atelier constituée par un groupe de femmes qui fabriquent des textiles avec des peintures naturelles. Elles vous ouvriront grandes les portes de leur atelier, ce qui vous permettra de suivre les étapes de travail des fileuses, teinturières et tisserandes du village.

**Déjeuner dans un restaurant communautaire tenu par les membres de l'association**, autour d'un excellent repas typique et dans une ambiance conviviale.

**Participation à l'élaboration du Guacamole et à la fabrication des galettes de maïs** (tortillas), cuisine au feu de bois

Continuation de la visite du village et retour en bateau vers **Panajachel** en fin d'après-midi

Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**

**Dîner** et nuit à l'hôtel



## GUATEMALA DECOUVERTE DU GUATEMALA PAR LA ROUTE

12 JOURS / 10 NUITS



JOUR 09 : PANAJACHEL (38km – 1h30) / CHICHICASTENANGO (108 km – 2h30) / ANTIGUA

Petit déjeuner à l'hôtel

**Départ matinal en direction de Chichicastenango en véhicule typique de la région : les « Chicken Bus » (trajet uniquement entre Sololá et le village de Los Encuentros)**

Ces drôles de « **camionetas** » sont des anciens « school bus » américains, qui ont été complètement revisités à la mode Guatémaltèque. Chaque chauffeur est très fier de son véhicule auquel il a apporté sa touche personnelle. Expérience insolite assurée !



**Chichicastenango** est situé à 2 150 m d'altitude. C'est le moine franciscain Fray Fransisco Jimenez qui découvrit au XVII<sup>e</sup> siècle le "Popol Vuh", décrivant l'histoire mythique des ancêtres Quichés et de leur migration. Visite du **marché (jeudi et dimanche uniquement)**. Le village est alors envahi par une foule des paysans indiens et de marchands venus des villages des environs, parfois d'assez loin, qui installent leurs éventaires à la lueur des bougies.

Visite de l'église **Santo Tomas**, bâtie en 1540 et rendue célèbre par la légende de la jeune fille païenne. Les indiens Quiché déposent leurs offrandes sur les marches de l'édifice dédié à leurs divinités.

Visite d'**ateliers de fabrication** des costumes utilisés par les indiens (avec démonstration de **danses folkloriques**).

**Déjeuner organisé dans une famille Quiché avec dégustation d'atoles et de galettes de maïs (tortillas).**



Continuation vers **Antigua**, charmante cité coloniale située à 1 530 mètres d'altitude. La ville est classée Monument National et Monument des Amériques depuis 1965, l'Unesco a promu la ville au rang de **Patrimoine Culturel de l'humanité** en raison de sa splendeur et de sa richesse culturelle.

## GUATEMALA DECOUVERTE DU GUATEMALA PAR LA ROUTE

12 JOURS / 10 NUITS



Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**

**Dîner** et nuit à l'hôtel

### JOUR 10 : ANTIGUA



#### Petit déjeuner à l'hôtel

Visite pédestre de la très belle ville coloniale d' **Antigua** : le **couvent Santa Clara** fondé en 1699, détruit en grande partie par les séismes, offre de magnifiques prestiges tels que son majestueux cloître et sa ravissante fontaine ; la **cathédrale** dominant la **Place d'Armes**, entourée par les anciens édifices du Gouvernement avec le **Palais des Capitaines Généraux** construit en 1549 et l'hôtel de Ville. L'**église de San Francisco** érigée par les franciscains du XVI siècle jusqu'au début du XVIII et où repose les restes de Pedro de San José Betancourt, connu comme le « Saint François d'Assise des Amériques », est un important lieu de pèlerinage d'Amérique Centrale.

Visite du magnifique couvent de **Santo Domingo**, restauré en hôtel de luxe, et ses 5 musées dont le très beau **musée colonial**

**Déjeuner pour déguster le Pepian, un des plats les plus traditionnels du Guatemala**

Puis visite de la cathédrale **San José** (1543 - 1680) et sa majestueuse façade.

Vous poursuivrez par l'**église de la Merced** et sa façade baroque et par la découverte d'une **taillerie de jade**, la pierre sacrée des Mayas.

**Temps libre** dans les rues d'Antigua.

**En fin d'après-midi, montée en tuc-tuc au Cerro de la Cruz** qui offre une vue d'ensemble sur Antigua et le volcan Agua qui la domine. L'endroit est particulièrement apprécié des photographes.

**Dégustation de rhum guatémalteque** en haut du **mirador** avec **vue panoramique** sur Antigua

**Dîner d'adieu dans un restaurant local avec ambiance musicale**

## GUATEMALA

### DECOUVERTE DU GUATEMALA PAR LA ROUTE

12 JOURS / 10 NUITS



Nuit à l'hôtel

#### JOUR 11 : ANTIGUA (40km – 1h30) / GUATEMALA CITY / PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel

##### Départ pour un tour de ville de Guatemala City

La ville s'étend dans un site admirable, à 1 500 m d'altitude, sur les rebords d'un plateau entaillé par des barrancas et ravins dans sa partie nord, où se situent les vieux quartiers aux maisons basses d'architecture coloniale. Vous aurez l'occasion de découvrir les quartiers résidentiels, le parc central bordé par le Palais National et la cathédrale dont la construction a commencé à partir de 1782.



Visite du marché couvert de la ville avec dégustation d'une « tostada » avec guacamole

Visite du Musée National d'Archéologie (fermé le lundi), qui possède la collection précolombienne la plus importante d'Amérique centrale.

Arrêt au célèbre restaurant-bar « El Portalito » situé dans le centre historique, inauguré dans les années 40, le restaurant a su conservé son mobilier d'origine et l'histoire des lieux.

Dégustation de la bière nationale du Guatemala « Gallo » dans ce lieu mythique de Guatemala City

Déjeuner dans un restaurant local pour déguster une viande typique à base de rocou au rythme du marimba, instrument traditionnel de cette région d'Amérique Centrale.

Transfert à l'aéroport international et assistance aux formalités d'enregistrement

Envol à destination de Paris sur vols IBERIA (via Madrid)

#### JOUR 12 : PARIS

Arrivée à Paris